

# L'immunothérapie spécifique d'allergènes



L'immunothérapie est l'administration par injections sous-cutanées de petites doses des allergènes auxquels l'animal a réagi lors du test d'allergie. La majorité des gens font les injections eux-mêmes une fois que nous leur apprenons comment procéder. L'immunothérapie est le traitement de choix pour la plupart des cas souffrant d'allergie environnementale (atopie). De 70% à 80% des cas bénéficient de ce traitement sans développer des effets secondaires à long terme, comme ceux qui peuvent survenir avec l'utilisation chronique de dérivés de la cortisone, par exemple.

L'efficacité globale de l'immunothérapie s'apprécie après un an de traitement. Par contre, certains animaux vont commencer à s'améliorer en quelques semaines. L'effet bénéfique se voit par une diminution de la fréquence et de la gravité des crises allergiques et une moindre consommation de médicaments pour le contrôle des démangeaisons ou pour le traitement des surinfections (antibiotiques, antifongiques).

L'immunothérapie comporte deux étapes: la phase d'induction qui dure environ 8 semaines où les injections se font à toutes les semaines à doses croissantes, suivie de la phase de maintien, durant laquelle les injections sont données habituellement aux 10-14 jours.

**Si l'amélioration notée avec l'immunothérapie est significative, nous recommandons habituellement de la poursuivre pendant plusieurs années.**

Suite à la première année d'immunothérapie, si votre animal n'a pas de symptômes en hiver, il sera possible d'espacer les injections aux 4-6 semaines durant les temps froids pour reprendre quelques semaines avant la saison des pollens. Discutez avec votre dermatologue vétérinaire de l'horaire du maintien qui convient le mieux à votre animal.

Comme il peut s'écouler plusieurs mois avant que l'immunothérapie ne soit efficace, un traitement à base de dérivés de la cortisone, d'antihistaminiques, de cyclosporine, ou d'acides gras essentiels sera souvent nécessaire durant ce temps. Différentes médications seront parfois utilisées en combinaison selon les cas.

Le but du traitement symptomatique est de rendre votre animal plus confortable, en causant le moins d'effets secondaires indésirables. Le dosage sera souvent ajusté pour ne pas contrôler totalement les démangeaisons, afin de pouvoir évaluer l'effet du vaccin d'immunothérapie.



Dre Nadia Pagé, DMV, MSc, Dipl. ACVD  
Dre Caroline de Jaham, DMV, MSc, Dipl. ACVD



Une erreur fréquente face l'immunothérapie est de discontinuer les injections quand on note une amélioration. Il est probable que les symptômes vont réapparaître quelque temps plus tard. Le programme de désensibilisation devra alors être repris à son point de départ.

Une autre erreur souvent commise est d'arrêter les injections après quelques mois quand on pense que ça ne fonctionne pas. Il faut se rappeler qu'il peut se passer jusqu'à 1 an avant que le traitement ne soit efficace. Il faut tenir bon et continuer avant de « démissionner ».

Pour quelque raison que ce soit, avant de mettre fin à l'immunothérapie, consultez votre vétérinaire spécialisé en dermatologie/allergologie. Il est possible que les démangeaisons persistantes soient maintenant dues à une infection de peau ou à la présence de parasites et que l'allergie soit bel et bien en rémission grâce au traitement de désensibilisation.

À noter qu'il existe une autre option au protocole standard d'immunothérapie. Avec ce protocole alternatif, la phase d'induction, qui se déroule habituellement sur une période de 8 semaines, se fait en une seule journée. L'animal est hospitalisé et gardé en observation pendant que les injections sont administrées toutes les 30-60 minutes. Le protocole rapide a pour but d'accélérer la réponse de l'animal à la désensibilisation. Une fois la phase d'induction terminée, vous n'avez qu'à administrer les doses de maintien à la maison, tous les 10-14 jours.

### **Effets secondaires possibles de l'immunothérapie :**

Plusieurs animaux auront un peu plus de démangeaisons durant la phase initiale de l'immunothérapie. Si c'est le cas, contactez-nous, car la dose du vaccin devra être ajustée.

Les effets secondaires graves sont très rares et peuvent être précédés ou non de signes avant-coureurs. Si votre animal n'est pas "lui-même" après une injection, s'il dort excessivement ou est hyperactif, contactez-nous. Si ces premiers symptômes sont ignorés, des effets secondaires plus importants peuvent se produire aux injections suivantes.

Des réactions plus graves sont excessivement rares, cependant si elles surviennent, elles peuvent mettre la vie de votre animal en danger. Une respiration laborieuse, des vomissements, de la diarrhée, un collapse, de l'enflure de la face ou de l'urticaire généralisée nécessitent une attention vétérinaire immédiate. Aucune autre injection ne doit être administrée avant que nous ne réexaminions le cas.

## Horaire des injections

Note : Les 2 premières injections sont administrées la même semaine.  
Elles sont données à 3 jours d'intervalle (démonstration vaccin et #1).

Semaine	Date de l'injection	FIOLE # 1 (2000 PNU)
Démonstration vaccin		0.05 cc
1		0.1 cc
<b>Injections 1 fois par semaine</b>		
2		0.2 cc
3		0.4 cc
4		1.0 cc

Semaine	Date de l'injection	FIOLE # 2 (20 000 PNU)
<b>Injections 1 fois par semaine</b>		
5		0.2 cc
6		0.4 cc
<b>Injections aux 2 semaines</b>		
8		0.5 cc
10		0.5 cc
12		0.5 cc
14		0.5 cc
<b>Continuez les injections de 0.5 cc de la fiole # 2 aux 2 semaines (Dose de maintien)</b>		