

FOCUS DMV

Focus 010

21 mars 2012



Options non-chirurgicales pour les hernies discales

Dans un article écrit par Dr. Narda Robinson du Colorado State University¹, elle aborde les options non chirurgicales pour les traitements d'hernies discales. Selon elle et plusieurs praticiens en médecine alternative, il est dommage qu'on ne pense pas d'offrir l'acupuncture ou autre moyen complémentaire lorsque l'on fait face à un diagnostic d'hernie discale incluant même les situations suivantes:

- Récurrence de la maladie après chirurgie décompressive - fenestration.
- Les cas où la chirurgie n'est pas une option pour des raisons financières.
- Les cas où la chirurgie n'est pas une option pour des raisons médicales ex : risque anesthésique trop élevé, etc.

Généralement, dans les situations mentionnées ci-haut, l'euthanasie est souvent l'option offerte aux clients. Alors, pourquoi ne pas offrir à nos clients les options multi-modales qu'ils existent à ce jour en médecine vétérinaire ?

Selon plusieurs études citées dans l'article de Dr. Robinson, l'efficacité de l'acupuncture fût entièrement démontrée. Dans les cas aigus et chroniques, l'électroacupuncture a augmenté l'efficacité du traitement en combinaison avec, ou sans chirurgie (Université de Sao Paulo), et celle-ci fût plus efficace que la chirurgie exclusivement². De plus, une autre étude dans JAVMA en 2007 a indiqué que l'électroacupuncture en combinaison avec les traitements standards raccourcissait le temps de guérison des hernies discales thoraco-lombaires, comparativement aux traitements standards.³

En décembre 2011, j'ai eu le grand plaisir dans ma pratique d'acupuncture de traiter un cas qui au départ paraissait désespérer. Lily, un beagle femelle fertile, âgée de 5 ans pesant 29 lbs, tétraparésique, m'a été présenté pour la 1ere fois au Centre DMV. Elle fût transférée de son vétérinaire régulier, avec l'acupuncture comme dernier recours avant l'euthanasie. Le chien avait été vu chez son vétérinaire régulier dix jours auparavant avec des signes de douleur au cou mais sans déficits neurologiques. Le vétérinaire référent soupçonnait une hernie discale cervicale. Le chien fut traité avec des anti-inflammatoires et antidouleur. Sept jours plus tard, l'état du chien s'est détérioré au point d'être paralysé aux quatre pattes. Durant quatre jours, elle fût hospitalisée avec traitement médical agressif, mais sans aucune amélioration.



**Dre Helaine Haltrecht
DMV, CVA**



Lorsque j'ai examiné Lily, j'ai confirmé la probabilité d'une hernie discale cervicale comme cause de ses symptômes. La douleur de Lily semblait être contrôlée par les médicaments. Cependant, il était difficile d'en être certain puisque le chien était en décubitus latéral. Elle présentait des mouvements volontaires aux quatre pattes, et mangeait, urinait et déféquait normalement, selon les propriétaires.

J'ai consulté un chirurgien du Centre DMV pour avoir son avis sur le pronostic chirurgical. J'ai informé le client que la chirurgie donnait un pronostic réservé dans le cas de Lily. Quoi qu'il en soit, pour ces clients, la chirurgie n'était pas une option pour des raisons financières. Nous avons donc décidé de procéder aux traitements d'acupuncture, en sachant que le cas de Lily serait très difficile.

La première rencontre s'est bien déroulée et Lily s'est même endormie durant le traitement. Lors de la première semaine, j'ai effectué trois traitements d'électro acupuncture, avec deux jours d'écart entre chaque rencontre.

Au troisième traitement, Lily commençait à lever sa tête sans aide et semblait capable de la bouger sans douleur.

Au quatrième traitement, 8 jours après la première séance d'acupuncture, Lily s'est levée sur ses quatre pattes pour la première fois en plein milieu du traitement. Vous pouvez imaginer la joie des clients !

Un mois après le début des traitements, Lily marchait avec seulement une légère ataxie. Cependant, j'ai mentionné aux propriétaires qu'ils devaient garder Lily au repos absolu pendant encore un mois. Nous avons maintenu les traitements une fois par semaine pendant 2 semaines et une fois par mois pour quelques mois.



En conclusion, l'acupuncture est une approche multi-modale qui a fait ses preuves et devrait être proposée comme option dans les cas d'hernie discale au même titre que les traitements standards généralement offerts. En étant bien informé, les clients ont maintenant plus d'options possibles pour traiter et sauver leur animal.

¹⁾ <http://www.veterinarypracticenews.com/vet-practice-news-columns/complementary-medicine/non-surgical-options-for-ivdd-keeping-hope-and-dogs-alive.aspx>

²⁾ Joaquim JGF, Luna SPL, Brondani JT, et al. Comparison of decompressive surgery, electroacupuncture, and decompressive surgery followed by electroacupuncture for the treatment of dogs with intervertebral disk disease with long-standing severe neurologic deficits.

³⁾ J Am Vet Med Assoc. 2010;236:1225-1229.

Hayashi AM, Matera JM, et al. Evaluation of electroacupuncture treatment for thoracolumbar intervertebral disk disease in dogs. J Am Vet Med Assoc. 2007;231:913-918.